

Lettre au G6 10.06.2010

Liens Subtils – liens concrets

Chers sœur et frères,

Il est indéniable que le G6 a une implication subtile réelle dans le Service d'Amour qui fait de nous tous des disciples sur la voie, et je vous en remercie profondément. Continuons notre engagement commun et voyons ce que nous pourrions améliorer pour faire de notre Volonté de Servir, un acte d'Amour encore plus grand. Par nos propres qualités, nous sommes tous différents et devons apprendre à mieux nous connaître, non pas dans l'idée de devenir un groupe bruisant de milles appels, mais dans l'intention d'équilibrer Terre-Ciel en nous, concret-Subtil pour développer nos qualités et renforcer notre personnalité. Nous devons toujours aller au-delà de ce que nous dicte notre mental inférieur. Comment ? En cherchant toujours à nous situer par rapport à l'ensemble, au Groupe, à l'Intention de Christ, de MJ, de l'Ange Uriel. Pourquoi, en notre for intérieur, avons-nous tendance à ne vouloir en faire qu'à notre tête ? Y aurait-il encore un peu de rébellion en nous ? Si nous le reconnaissons, acceptons d'être guidés dans ce qui est conforme au Plan et rend Service au Groupe. Mais nous pouvons aussi ne pas comprendre ce qui nous est demandé. Pourquoi alors rester silencieux, si nous pouvons recevoir la réponse, soit d'un membre du groupe, soit de SL ? C'est à ce moment-là que nous pourrions nous épauler, en partageant notre compréhension du Plan et notre Amour. Au lieu de cela, les questions et les liens positifs qui en découlent sont immobilisés parce que notre personnalité n'a pas encore dominé notre mental. Des souffrances persistent ou des pratiques inexactes en méditation ou visualisation, et nous ne pouvons progresser. Pourtant nous croyons avoir fait au mieux.

Voilà pourquoi j'invite chacun de nous à faire le point chaque jour, sur les événements de la journée et d'analyser en un instant (5 mn suffisent), les actes principaux, notre attitude et notre état psychique. Nous pouvons avoir été « imparfaits », nous sommes humains, mais l'important est de reconnaître ce qui sera à améliorer la prochaine fois plutôt que de ressasser notre vision des choses sans parvenir à s'en libérer. Ce résumé du jour doit être dynamique, plein d'optimisme, mais aussi de lucidité. Une fois que la synthèse est faite, la leçon retenue, la page est tournée et il est bon de ne

plus laisser le mental revenir dessus. Oui, c'est à nous de domestiquer notre mental, qui joue de nos émotions comme un amplificateur, et nous sommes si vite submergés, que nous oublions l'essentiel à exprimer pour être alignés âme-personnalité : la Paix, la Joie, la Gratitude. Si nous oublions de manifester notre Gratitude à tout être Divin-Humain qui participe à notre vie intérieure-extérieure, nous limitons d'autant l'expansion en nous et au-dehors de l'Amour. L'ouverture de notre cœur est en attente de cette nouvelle étape dans notre sensibilité au Divin et nous avons tendance à nous cristalliser dans la satisfaction d'avoir assez donné. En réalité nous ne donnons jamais assez, et c'est l'équilibre Divin-matière qui nous oblige à donner selon nos possibilités. Il est fréquent, au début de l'état de disciple, de penser avoir donné à profusion et d'avoir, finalement, teinté le don de « l'effort de donner ». Nous ne sommes plus alors dans l'Energie d'Amour libre et nous devenons un tant soit peu égocentrique. Soyons attentifs à la Beauté et à la qualité de notre don d'Amour qui devrait être rayonnant la plupart du temps, si ce n'est constamment. Quand nous aurons acquis la facilité d'aimer, de donner, de rayonner, dans le juste équilibre Divin-matière, nous accéderons réellement à la stabilité âme-personnalité et serons enfin sensibles aux Voix Divines.

Dans la Joie de notre Don d'Amour infini,

SL, 10.06.2010

Questions pour le mois

Pour Juin, je vous propose de prévoir un compte-rendu de vos synthèses du soir, « un état d'être », pour le mois. Privilégions le texte court. Merci de votre contribution.

Quelques questions quotidiennes pour vous guider :

Concernant mes émotions : plan astral

Ai-je été débordé par une émotion ? Etait-elle positive, comme un moment de Joie, ou négative, dévoreuse de mon énergie ?

Ai-je été de bonne humeur, détendu, serein ? Ou au contraire, crispé, mécontent, énervé ?

Suis-je quelqu'un de réactif ? Comment ai-je géré mes émotions ?

Ai-je amélioré mon retour à la sérénité, ai-je fait mieux qu'hier, que la semaine dernière...?

Concernant mes pensées : plan mental inférieur

Quel type de pensées me traverse, me préoccupe ?

Suis-je arrivé à imposer le silence à mon mental quand je le veux, au moment de la méditation, dans des instants de tension ? M'arrive-t-il de me décourager devant les obstacles ?

Comment m'y suis-je pris pour contrôler harmonieusement mon mental ? Ai-je bien analysé la cause des situations conflictuelles ? Comment ai-je géré la situation ?

Questions personnelles sur la Paix intérieure (une fois par semaine)

Ai-je vécu l'Harmonie aujourd'hui ? Suis-je capable de rétablir l'équilibre en moi et en groupe ?

Combien de fois par jour suis-je en Paix intérieure : rarement, presque toujours, difficilement ?

Quel temps consacré-je par jour à témoigner ma Gratitude aux Hiérarchies Divines ? Une fois, plusieurs fois, irrégulièrement ?

Le lien de groupe à activer se fait-il facilement plusieurs fois par jour ou irrégulièrement ?

Suis-je capable ou en état de manifester ma Joie en m'élevant au Divin ?

Ai-je tendance à mettre ma Foi en doute ? Qu'est-ce qui me fait douter ? Comment y répondre ?

Comment arriver à la Paix constante ? Ai-je avancé sur la Voie ?

Ces questions au fil des mois, vous aideront, parmi d'autres, à vous aligner. Vous pouvez faire part de vos questions au groupe, pour un enrichissement mutuel.

Dans l'Amour de Groupe,

SL 12.06.10

Note du 14.06.10

Soyons attentifs à la qualité de nos pensées : sont-elles de quel niveau astral, de quel niveau mental ? Alignons-nous sur les Principes Divins et élevons-nous en conséquence. Si nous voulons exprimer la Beauté, avons-nous fait tout notre possible pour la révéler ? Si non, avons-nous repéré le moment où nous glissons hors du sentier du disciple ? « Tendre vers la Beauté en Tout » éveille en nous une attention, une vigilance qui nous porte à l'amélioration constante, et finalement, à l'Unité avec le Divin. Nous apprenons, dans l'imperfection reconnue sans complexe et peu à peu perfectible, à créer l'Harmonie en soi et au dehors.

Mes pensées du jour ont-elles été dignes d'un disciple ? Et mes actes ?

J'ai appris la leçon. Demain est un jour nouveau. Amour et Gratitude